

# 安城ロータリークラブ



# 週報

【No.606 2013/9 第3例会】

例会日：毎週金曜日

例会場：碧海信用金庫本店3F

安城市御幸本町15-1

TEL:0566-75-8866

FAX:0566-74-5678

Email:anjo-rc19580206@katch.ne.jp

HP: <http://www.anjo-rc.org>

## 第2747回例会

2013年9月20日(金) 12:30~13:30

司会者：石川 博君

ソング：「それでこそロータリー」

卓上花：アスパラ・バラ

ゲスト及びビジター：吉田昌弘様 日清製粉(株)名古屋営業部 部長  
西口修平様 日清製粉(株)名古屋営業部  
岩井春次様 (有)日翔板金塗装 代表取締役



2013-2014年度RIテーマ：

「ロータリーを實踐し、みんなに豊かな人生を」

安城ロータリークラブ会長方針：

「充実したロータリーライフを楽しもう。」

■会長：都築 雅人

■幹事：神谷 研

■クラブ会報：青山竜也・川合昭道・加藤英明

■創立日：S33年1月10日

■RI加盟認証日：S33年2月6日

## ■会長挨拶

都築 雅人会長

《あいさつ》

### 医学豆知識⑤ メタボリック・シンドロームについて

#### ◎肥満とは

単に体重が多いことではなく、脂肪が脂肪細胞の中に過剰に蓄積された状態。

#### ◎肥満の型

1)西洋ナシ型肥満 2)リンゴ型肥満 ・皮下脂肪型肥満 ・内臓脂肪型

#### メタボリック・シンドロームの概念

#### ◎ウエスト周囲径

男性 85cm以上 女性 90cm以上

#### ◎上記に加え、以下の2項目以上

##### 1)高脂血症

中性脂肪 150 mg/dl 以上 HDL-コレステロール 40 mg/dl 未満

##### 2)血圧高値

収縮期血圧 130 mmHg 以上 拡張期血圧 85 mmHg 以上

##### 3)高血糖

空腹時血糖 110 mg/dl 以上 2008年に特定健診・特定保健指導制度が発足した。

#### ◎診断基準の問題点

- ・内臓脂肪型肥満は科学的に確立された概念ではない。
- ・各診断基準が科学的でない。
- ・「ちよいメタ」の方が長生きする。
- ・肥満をメタボの必須条件とすると、心血管疾患リスクの高い多くの人を無視することになる。
- ・日本の診断基準はアメリカ糖尿病学会など国際基準と異なるため、国際比較研究の障害となる。
- ・喫煙が考慮されていない。というような意見も多数ある。

#### ◎まとめ

あくまで、将来動脈硬化から、心脳血管障害(脳梗塞や脳出血、心筋梗塞など)を発症する危険性の特に高い人を絞り込むための基準である。従って、メタボではないから、高血圧を放置しても良いとか、タバコを吸っても良いということにはならない。会員皆さん方の従業員の健康管理にご留意を。

### 【9月のクラブ内例会・委員会予定】

27日 ガバナー公式訪問・合同例会(安城RCホスト)  
ガバナー 田中正規様  
地区幹事 榊原勝俊様

### 【10月のクラブ内例会・委員会予定】

4日 卓話者 米山奨学生 ニー・ニー・エイさん  
\* 第4回定例理事会  
\* 国際奉仕委員会 例会終了後  
11日 卓話担当 亀島深里さん  
卓話者 半田ロータリークラブ 松石 奉之(まついしともゆき)様  
テーマ「ブータン王国から学ぶ幸福の価値」  
18日 クラブフォーラム 広報委員会・会員増強委員会  
25日 卓話担当 福田雅美君  
テーマ「信用金庫と地域の絆」

### 《9月の行事予定・地区会議》

26日 安城商工会議所60周年式典 12:30～文化センターマツバホール 都築会長

### 《10月の行事予定・地区会議》

6日 RLI会議 9:30～17:00 星城大 横山副幹事  
8日 第2回安城RCゴルフコンペ ザ・トラディション  
17日 米山カウンセラー研修会 14:00～キャスルプラザ 奥田米山カウンセラー  
18日 地区大会企画委員会 13:30～ガバナー分室  
沓名直前地区大会実行委員長 奥田直前地区大会幹事  
社会奉仕委員会14:00～名鉄グランドホテル 内藤社会奉仕委員長  
29日 七親会ゴルフコンペ ロイヤルカントリークラブ  
31-11/1 東日本大震災PJ委員会 東北(仙台市)視察 石川博地区東日本大震災PJ委員

## ■ 幹事報告

神谷 研幹事

- ・9/27(金)ガバナー公式訪問例会を欠席されます方は、事前に報告お願いいたします。  
また、当日は三河安城RCとの合同例会ですので、駐車場は三河安城RC会員の方を優先にさせていただきたいと思っておりますので、ご協力お願いいたします。
- ・10/8(火)第2回安城RCゴルフコンペをザ・トラディションにて行います。締切9/20

## ■ 出席報告

深津 正則君

会員	59名
出席義務者	48名
出席	36名
欠席	12名
出席免除者の出席	9名
出席率	78.94%
修正出席率	9月6日 第2745回 91.07%

## ■ ニコボックス報告

神谷 明文君



卓話者 : 日清製粉(株) 名古屋営業部 部長 吉田昌弘様  
 テーマ : 「小麦・小麦粉そして麺」

## 【Ⅰ】小麦・小麦粉

### 1. 小麦の構造

小麦は、胚乳(約83%)、外皮(約15%)、胚芽(約2%)で構成されています。

胚乳は糖質、蛋白質が主成分で食用(小麦粉)に、外皮はミネラル、繊維質が多くペットフード用に、胚芽は脂肪・ミネラルが多く、健康食品用として利用されます。

### 2. 小麦の分類

小麦は、栽培の季節(春・冬)や小麦の色(赤・白)、粒の質(硝子・粉状)や小麦の硬さ(硬質・軟質)で分類されます。

### 3. 世界の小麦生産量と輸入量

世界における小麦生産量の上位国は①中国、②アメリカ、③インドです。

一方で、日本が小麦を輸入している国の上位は①アメリカ、②中国、③オーストラリアとなっています。中国・インド・ロシアは生産量としては多いですが、それ以上に消費量が多いために小麦を輸入しています。日本で使用する小麦の90%が輸入となっています。

### 4. 各国の小麦(アメリカ・カナダ・オーストラリア・日本)

アメリカからはパン・中華麺用としてダーク・ノーザン・スプリング、ハード・レッド・ウインターの2種類、菓子用としてウエスタンホワイトを輸入しています。

カナダからはパン・中華麺用としてウエスタン・レッド・スプリングを、パスタ・マカロニ用としてアンバーデュラムを輸入しています。

オーストラリアからはうどん用としてスタンダードホワイト、中華麺用としてプライムハードを輸入しています。

日本で栽培されている小麦はうどん用であり、北海道では「きたほなみ」、東海では「農林61号」「イワイノダイチ」という銘柄が一般的です。

### 5. 小麦の種類と用途

製粉会社では海外から輸入される複数種類の小麦と国内で生産される小麦をブレンドし製粉することで、パン用・麺用・菓子用と用途にあった小麦粉を生産しております。

最近では北海道で「ゆめちから」という強力粉になる小麦の生産量が増加しています。

### 6. 小麦粉の等級

小麦外皮のことを(ふすま)と呼び、小麦粉における含有量を灰分(かいぶん)と呼びます。この灰分の量によって、小麦粉の等級を決定しております。一般的に灰分量が0.5%未満だと一等粉、0.5%以上だと2等粉、1.0%以上だと3等粉と呼ばれます。灰分が低ければ低いほど色が白く、高くなるにつれて色が褐色になります。

### 7. 小麦粉の種類と特徴

小麦中のたんぱく質の量によって強力粉・中力粉・薄力粉と分類しています。たんぱく質の量は小麦の硬さと関係しており、一般的に硬い小麦からは強力粉、柔らかい小麦からは薄力粉を作ることが出来ます。

## 【Ⅱ】製麺業界の動向と愛知の食

### 1. 麺について

うどんは、小麦粉と水を混ぜ合わせた後、製麺したものを指します。

そばは、そば粉(30%以上)と小麦粉(70%以下)を混合して水を混ぜ合わせた後、製麺したものを指します。

中華麺は、小麦粉とかんすい(or唐あく等)を混合し、水を混ぜ合わせた後、製麺したものを指します。

### 2. 製麺業界の動向

の状況です。東洋水産「正麺」など、生タイプ即席麺の販売好調が続いている一方、生麺類など他のカテゴリの麺類は生産が微減

#### 3. 注目されている「名古屋めし」

「名古屋めし」効果で愛知ブランドへの認知度が少しずつ高まってきており、10月には「名古屋めし」のグルメ選手権である「NAGO-1グランプリ」が開催される予定となっております。「名古屋めし」の中でも特に、「麺類」に注目が集まっており、杉浦製粉様も「味噌煮込みうどん」「カレー煮込みうどん」「きしめん」などを積極的に販売されています。

### 【Ⅲ】結びに

#### 1. 杉浦製粉について

1947年創業の生茹麺を製造するメーカーで売上高は21億円(2012年度実績)です。

#### 2. 日清製粉について

1900年創業の製粉メーカーで、売上高は1,765億円(2012年度実績)です。

国内での展開だけでなく、カナダ、アメリカ等に工場を持ち、積極的に海外展開を推進しております。

### ◆補足資料

#### <愛知県学校給食について>

愛知県学校給食めん協会が本年設立50周年を迎え、平成25年8月20日に祝賀会が開催されました。

愛知県における平成24年度製造食数は10,157,014食であり、杉浦製粉杉浦会長が副会長を務めていらっしゃいます。



#### <日清製粉について>

日清製粉は積極的な海外展開を行っており、下記4カ国を中心に工場を保有しております。

- ・アメリカ:ミラーリング株式会社
- ・カナダ:ロジャーズフーズ株式会社
- ・タイ:日清STC製粉株式会社
- ・ニュージーランド:チャンピオン製粉株式会社



昨年10月から11月にかけて「なごやめし博覧会」が開催された。名古屋市内を巻き込んだ回遊型グルメイベントであり、名駅・伏見・栄・金山を中心にした名古屋市内にある約160店舗が参加した。今年も開催予定で、約250店舗の参加を予定している。

同時に、参加店舗の創作メニューのなかから「新なごやめしグランプリ」を決める「新なごやめしコンテスト」も開かれた。

なごやめし博覧会実行委員会事務局HPより



愛知のご当地グルメをPRし、観光客の誘致を図ることを目的に、愛知県観光物産展「メグル グルメ あいち」が東京・新宿で開催された。

物産販売では、名古屋めしや地酒・地ビールなど、県内65事業者から約150商品が出品されたほか、県内の食材を組み合わせた新商品を本観光物産展で発表した。

愛知県庁ホームページより