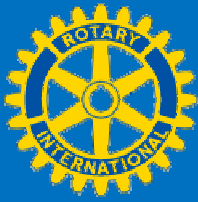


安城ロータークラブ



週報

【 No.633 2014/4 第4例会 】

例会日: 毎週金曜日

例会場: 碧海信用金庫本店3F

安城市御幸本町15-1

TEL: 0566-75-8866

FAX: 0566-74-5678

Email: anjo-rc19580206@katch.ne.jp

HP: http://www.anjo-rc.org

第2774回例会

2014年4月25日(金) 12:30~13:30

司会者: 辻 隆士君

ソング: 「我等の生業」

卓上花: バラ・ヒピリカム

ゲスト及びビジター: ニー・ニー・エイさん 米山奨学生
稲垣靖様 三河安城RC



2013-2014年度RIテーマ:

「ローターを實踐し、みんなに豊かな人生を」

安城ロータークラブ会長方針:

「充実したローターライフを楽しもう。」

■会長: 都築 雅人

■幹事: 神谷 研

■クラブ会報: 青山竜也・川合昭道・加藤英明

■創立日: S33年1月10日

■RI加盟認証日: S33年2月6日

■会長挨拶

都築 雅人会長

4/19 第37回 安城市スカウト連絡協議会総会 於 安城市青少年の家
安城市ボーイスカウト・ガールスカウト団体の連絡協議会総会 … 支援団体として出席

医学豆知識⑰

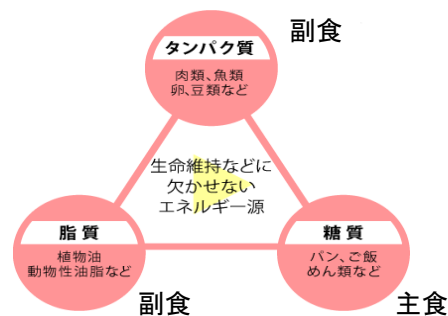
栄養素

三大栄養素

エネルギーの補給や体の組織の構成

いくつかの必須脂肪酸と必須アミノ酸以外は互いに
合成が可能

コレステロールは細胞膜を構成するのに必須



六大栄養素

三大栄養素にビタミン、ミネラル、水を加えたもの

・ビタミン

約20種類あり、生理作用の調節や化学反応の補酵素として代謝に関係する。多くは体内で合成できない。脚気はビタミンB1欠乏症。ビタミンB12と葉酸の不足で大球性貧血になる。

・ミネラル(無機質)

骨や歯の成分であるカルシウム、マグネシウムやリン。

ヘモグロビン(血色素)に必要な鉄。

体液(血液、リンパ液や細胞内液など)の重要な成分であるカリウム、食塩(ナトリウム+塩素)など。

甲状腺ホルモンの成分であるヨウ素。

・水

人の体の約60%を占める。点滴は水とミネラルを配合したもの。ポカリスエットも同様。

栄養素ではないが、**野菜繊維**も重要。

【5月のクラブ内例会・委員会予定】

- 2日 定款により休会
9日 卓話担当 清水正幸君
卓話者 一般社団法人社会適応支援協会理事長 瀬尾 大(せおまさる)様
* 次年度理事会 11:45~ * 定例理事会 13:30~
16日 卓話担当 辻隆士君
テーマ「今日のサイン業界」
23日 クラブフォーラム 社会奉仕委員会
・地域貢献表彰 ・RYLA報告会
30日 卓話担当 成瀬克久君
卓話者 (株)東海東京調査センター 投資調査部部長 隅谷俊夫(すみやとしお)様
テーマ「2014年後半の景気・市況見通し～アベノミクスは輝きを増すか？」

【5月の行事予定・地区会議】

- 7日 定款細則検討委員会 10:00~会議室
15日 安城・三河安城合同コンペ ザ・トラディションゴルフクラブ
16日 地区社会奉仕委員会 14:30~名鉄グランドホテル
次年度理事・委員長によります打ち合わせ及び懇親会 18:30~川本
19日 明祥中学校油が淵清掃 (予備日22日) 13:20~
22日 幹事・副幹事・事務局連絡会 18:00~福長
23日 次年度合同委員会 川本
写真同好会展覧会 碧海信用金庫本店 ~6/20
27日 次年度会長幹事会
29日 国際ソロプチミスト安城チャリティーゴルフ大会 ロイヤルカントリークラブ
30日 次年度理事会 すす岡 18:30~

■ 幹事報告

神谷 研幹事

- ・5/2(金)は定款により休会です。
- ・6/6(金)最終理事会を18:45~川本にて行います。また19:00~川本にて理事・委員長によりますお疲れ様会を行いますので、該当会員の方はご参加ください。
- ・本年度理事・委員長の方は、6月の報告発表原稿及び年間総合報告書原稿を提出ください。

■ 出席報告

山口 佳久君

会員	61名
出席義務者	46名
出席	31名
欠席	15名
出席免除者の出席	12名
出席率	74.13%
修正出席率	4月11日 第2772回 95%

■ ニコボックス報告

小野田 真代君



テーマ：「銅ナゲット」

本日の卓話者外山勝美です。よろしくおねがいします。

本日は私どもが加工しております「銅ナゲット」について紹介させていただきます。

まず、「銅ナゲット」とは、どのようなものかということですが、簡単に言うと銅の粒です。

私どもの会社では使用済みまたは不要となった廃棄電線を粉砕機と呼ばれるカッピングマシンにかけて豆粒大の大きさまで小さく粉砕し、高純度の銅と被覆チップとに分別して回収しております。また被覆チップにつきましてはマテリアルリサイクル(再生利用)及びサーマルリサイクル(燃料)に分別、回収しております。

ここで廃棄電線について触れておきたいと思います。
みなさんご存じの電柱から電柱に張られている通信線。

電柱から家庭、工場に引き込まれている電線。

工場などに設置されている電源供給用のキューピクル(変電)から工場内の配電盤、制御盤に配線されている電線、また配電盤などから機械に配線されている動力線などさまざまな電線があります。

これらさまざまな電線は銅線が樹脂で覆われた状態で使用されており、被覆電線と呼ばれております。

そしてこのような被覆電線には中身の銅線が太い線、細い線があり、その太い線・細い線の中にも赤い線(純銅)・赤い線に錫メッキされた線など用途に応じて、いろいろな線があります。

私どもは、このような被覆電線の廃棄されたものを回収して、太い線、細い線、メッキされた線などを選別してからカッピングマシン等が設置されたナゲット回収機で加工して高純度の銅を取り出しています。

それでは、みなさんが日常、目にしたことがある被覆電線が銅と被覆チップに順次分離回収されていく状態を写真・動画をまじえてご覧ください。

