



【 No.605 2013/9 第2例会 】

第2746回例会

2013年9月13日(金) 12:30~13:30

司会者:辻 隆士 君

ソング:「手に手つないで」

卓上花: アレストロメリア・ワレモッコ

ゲスト及びビジター: 安城少年野球連絡会副会長 平岩秀明様
安城学園高等学校IAC顧問 岡山直樹先生
熊澤里佳先生
IAC22名



2013-2014年度RIテーマ:

「ロータリーを實踐し、みんなに豊かな人生を」

安城ロータリークラブ会長方針:

「充実したロータリーライフを楽しもう。」

例会日:毎週金曜日

例会場:碧海信用金庫本店3F

安城市御幸本町15-1

TEL:0566-75-8866

FAX:0566-74-5678

Email:anjo-rc19580206@katch.ne.jp

HP:http://www.anjo-rc.org

■会長:都築 雅人

■幹事:神谷 研

■クラブ会報:青山竜也・川合昭道・加藤英明

■創立日:S33年1月10日

■RI加盟認証日:S33年2月6日

■会長挨拶

都築 雅人会長

《あいさつ》

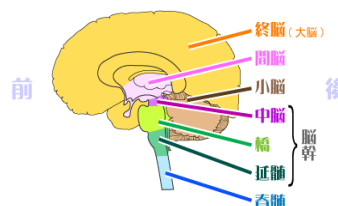
9/6 第2回 クラブアッセンブリー(ガバナー補佐訪問例会後)

各委員長が事業計画の説明を行ない、神谷正康ガバナー補佐と小出道治分区幹事、杉田明弘地区副幹事からご講評を頂いた。

医学豆知識④

食欲の正体

空腹感や満腹感を生み出しているのは間脳の**視床下部**の中にある「**摂食中枢**」と「**満腹中枢**」で、**前頭葉**の前頭連合野も関与している。



食欲の正体

食事をしてから時間がたつと、エネルギー源として、皮下脂肪などから中性脂肪が血液に放出される。これが肝臓で分解されて脂肪酸となり、摂食中枢を刺激し、満腹中枢の働きを抑え、**空腹感**が生じる。

食物を食べると、栄養が吸収されて、血液の中のぶどう糖が増え、その刺激で膵臓からインスリンというホルモンが分泌される。これらが、満腹中枢を刺激し、摂食中枢の働きを抑える。また、食物で膨らんだ胃の情報が神経を介して満腹中枢に働きかけ、**満腹感**が生じる。

食欲の正体

また、見た目(視覚)、匂い(嗅覚)などの情報も脳を刺激し、食欲を促したり、低下させる。ストレスは食欲を増進することも、減退させることもある。鰻が食べたいなどのこだわりなどは前頭葉で形成される。

また、満腹になった後でも、甘いデザートが目に出ると、前頭葉が刺激され、新たな食欲が生じる。これを**別腹**という。この前頭葉が摂食中枢を刺激し、オレキシンという物質を放出させる。これが、胃の入口近くの筋肉をゆるめ、出口近くの筋肉の動きを活発にし、新しい食べ物を胃に入れるスペースを作り、さらに食べることができる。

【9月のクラブ内例会・委員会予定】

- 20日 卓話担当 杉浦 實君
卓話者 日清製粉(株)名古屋営業部 部長 吉田昌弘(よしだまさひろ)様
日清製粉(株)名古屋営業部 西口修平(にしぐちしゅうへい)様
テーマ「小麦粉と麺」
- 27日 ガバナー公式訪問・合同例会(安城RCホスト)
ガバナー 田中正規様
地区幹事 榊原勝俊様

《9月の行事予定・地区会議》

- 17日 地区R財団会議 17:00～川本 神谷研地区財団会計長
19日 地区RCC交流会 15:30～名鉄グランドホテル 永谷地区RCC委員長 内藤社会奉仕委員長
26日 安城商工会議所60周年式典 12:30～文化センターマツパホール 都築会長

■ 幹事報告

神谷 研幹事

- ・9/27(金)ガバナー公式訪問例会を欠席されます方は、事前に報告お願いいたします。
- ・10/8(火)第2回安城RCゴルフコンペをザ・トラディションにて行います。締切9/20
- ・11/17(日)ガバナー補佐杯が葵CCにて行われます。締切9/13

■ 報告事項



安城少年野球連合会へ活動費の贈呈



9月12日 キャッスルプラザにて開催された米山奨学会総会にニーニーさん、奥田君が出席しました

■ 出席報告

近藤 裕保君

■ ニコボックス報告

福田 雅美君

会員	59名
出席義務者	48名
出席	42名
欠席	6名
出席免除者の出席	6名
出席率	76.36%
修正出席率	8月30日 第2744回 92.28%



安城学園高等学校IAC海外派遣研修報告

安城学園高等学校IAC顧問 岡山直樹先生 熊澤里佳先生

3年 高橋ちよみさん 中川晴菜さん 久保のぞみさん

野間口千晶さん 杉浦菜月さん

2年 日高 瑠さん 朝岡 沙紀さん 太田千尋さん 奥田愛美さん

野場晶帆さん 都築茉弥さん 樋口ももこさん 松田江梨花さん

安田志穂さん

1年 近藤佳奈さん 山本まなみさん 入口恵理菜さん 篠田彩香さん

永江麻菜美さん 細美菜摘さん 山口咲良さん 佐藤友南さん

安城学園高等学校のインターアクトクラブの岡山です。現在安城学園高校インターアクトクラブの部員数は24名で、今日は22名の生徒がここに来ています。生徒にとって、企業経営者であるロータリークラブの方々とお会いし、一緒に食事ができることは素晴らしく貴重な体験であると思います。学校で伝えるよりも、実際にお会いしてお話することがいかに大切かということを実感しています。

夏休みに、海外研修でパースに行きました。しばらく新型インフルエンザで中止されていましたが、昨年からは海外研修が再開されました。今年は、安城学園から中川晴菜と高橋ちよみが代表で行って来ました。

海外派遣は、3分の1を安城ロータリークラブ、3分の1を地区ロータリークラブ、残りの3分の1を家庭という費用負担で行くことができます。このような寄付をいただき、生徒が貴重な体験ができることに感謝しています。



安城学園高校インターアクトクラブへ活動費の贈呈



中川晴菜さん

オーストラリア海外研修について

今回の海外研修でオーストラリアと日本の文化の違いを感じ、学べました。このような機会を作っていただけたことを感謝します。見るものすべてが新鮮で、すべてが勉強でした。

オーストラリアの人はとても親切で、困っていたら笑顔で助けてくれました。笑顔は万国共通で素敵だと実感しました。

この経験を生かし、これからの活動に生かしていきたいと思います。



高橋ちよみさん

東北ボランティアについて

夏休みに、大船渡七夕ボランティアに行ってきました。大船渡では山車をひき、願い事風船を空に飛ばしました。すぐ前まで雨が降っていたけど、いざ飛ばす時には、虹がかかった中を風船が空に飛んでいくという素敵な光景を目にすることもできました。

また東北セミナーで気仙沼、大船渡に行きました。漁船が内陸まで流されているのも目にし、津波の大きさを実感する景観がたくさんありました。まだまだ復興が進んでいない現状を、安城の方にも知ってもらいたいと思います。