

安城ロータリークラブ



週報

【No.609 2013/10 第2例会】

例会日：毎週金曜日

例会場：碧海信用金庫本店3F

安城市御幸本町15-1

TEL:0566-75-8866

FAX:0566-74-5678

Email:anjo-rc19580206@katch.ne.jp

HP:http://www.anjo-rc.org

第2750回例会

2013年10月11日(金) 12:30~13:30

司会者：戸谷 央君

ソング：「手に手つないで」「四つのテスト」

卓上花：ダリア

ゲスト及びビジター：(株)マツイシ楽器店代表取締役社長 松石奉之様
(半田ロータリークラブ)



2013-2014年度RIテーマ：

「ロータリーを實踐し、みんなに豊かな人生を」

安城ロータリークラブ会長方針：

「充実したロータリーライフを楽しもう。」

■会長：都築 雅人

■幹事：神谷 研

■クラブ会報：青山竜也・川合昭道・加藤英明

■創立日：S33年1月10日

■RI加盟認証日：S33年2月6日

■会長挨拶

都築 雅人会長

《あいさつ》

10月4日 第4回 理事会

議題1. 指名委員会より報告

次々年度会長に神谷明文君

次年度副会長に富岡里美君 … 承認

2. RYLAセミナーの件

2014年3月22日(土)~23日(日)

3. 収支報告

4. その他

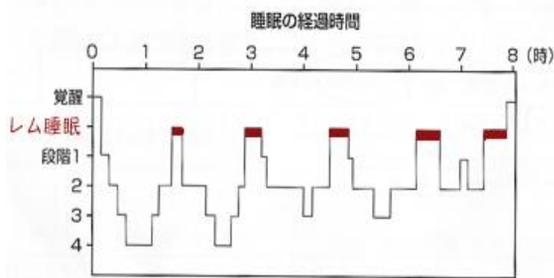
新入会員候補の件(岩井春次君) … 承認

入会資格条件の件

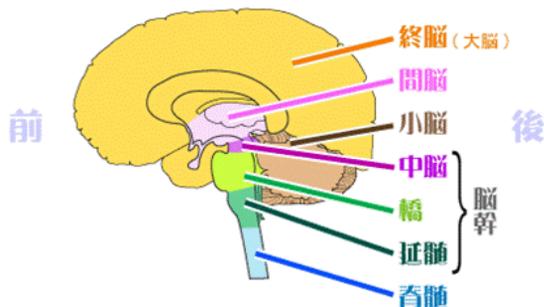
メーキャップの件

医学豆知識⑥ 睡眠について

- ・睡眠は脳と体(特に筋肉)の休息に必要である。
- ・睡眠時間は個人差がある。睡眠周期は約90分。
- ・脳幹は呼吸や心臓などの基本的生命活動を行うため、眠らない。心臓、肝臓や腎臓などの内臓も休まない。
- ・間脳の視床下部に覚醒中枢と睡眠中枢がある。視床の間にある松果体から睡眠ホルモンのメラトニンが分泌され、眠気が起きる。寝だめはできない。
- ・レム睡眠 Rapid Eye Movement
眼球が急速に動いていて眠りは浅いが、体はぐったりして全身の筋肉の緊張がない状態で、夢を見やすい。
- ・ノンレム睡眠
浅いまどろみの状態から、ぐっすり眠っている状態。体を支える筋肉は働いている。
- ・金縛り
悪夢が起こるようなストレスや強い疲労状態にある時、レム睡眠時に起こりやすい。脳は覚醒したが、体が動かない状態。心霊現象ではない。



Dement & Kleitman, 1957年



【10月のクラブ内例会・委員会予定】

- 18日 クラブフォーラム 広報委員会・会員増強委員会
「広報活動について・増強活動について」
- 25日 安城市長神谷学様来訪
安城RC七夕飾りへの感謝状授与

《10月の行事予定・地区会議》

- 17日 米山カウンセラー研修会 14:00～キャスルプラザ 奥田米山カウンセラー
- 18日 地区大会企画委員会 13:30～ガバナー分室 沓名直前地区大会実行委員長 奥田直前地区大会幹事
社会奉仕委員会14:00～名鉄グランドホテル 内藤社会奉仕委員長
- 19日 ワイン同好会 18:00～ 丸山家 茶室
- 20日 観劇同好会 11:00～ 日本特殊陶業市民会館
- 29日 七親会ゴルフコンペ ロイヤルカントリークラブ
- 10/31-11/1 東日本大震災PJ委員会 東北(仙台市)視察 石川博地区東日本大震災PJ委員

■ 幹事報告

神谷 研幹事

- ・本日例会終了後会議室にて七夕飾り実行委員会を行います。
- ・第2回安城ゴルフコンペをザ・トラディション優勝は、小林逸朗君です。
- ・10/20観劇会のチケットを配布いたします。
- ・11/9.10東日本復興支援活動を行いますので、ご参加ください。また炊き出し練習を11/7(木)に行います。
- ・11/2.3.4栄久屋大通りにて「ワールドフード・ふれ愛フェスタ」チャリティーイベントを行います。
当日ボランティアの受け付け登録いただきますと、メーキャップになります。(3日間通して1回)
- ・11/7(木)鈴木福美君米寿祝賀会を18:00～川本にて行います。

■ ゴルフ部会報告



第2回安城RCゴルフコンペ
★優勝 小林逸朗君★

■出席報告

近藤 裕保君

会員	59名
出席義務者	46名
出席	33名
欠席	13名
出席免除者の出席	12名
出席率	77.58%
修正出席率	9月27日 第2748回 93.10%

■ニコボックス報告

小野田 真代君



■卓話

卓話担当 亀島深里さん

卓話者 : 半田ロータリークラブ 松石 奉之様
テーマ : 「ブータン王国から学ぶ幸福の価値」

◆私とブータンとの出会い

2005年愛知県長久手町で開催された「愛・地球博」において、半田市のフレンドシップ相手国として選ばれたブータン王国とグアテマラ共和国。万博開催前年にブータンより招聘を受けて訪問しました。2005年2月9日、万博開催直前になってブータンパビリオンより援助要請。パビリオン建設に携わったブータン人大工さんたちのケアに始まり、様々な物資をパビリオンに提供しました。大工さんを海に連れて行ったり、ファックス、炊飯器まで依頼がありました。開幕中43日間のボランティア援助をし、友情が育まれました。

◆ブータン王国

- ・日本からバンコク経由またはデリー経由
 - ・中国とインドという大国に挟まれた小国
 - ・面積は九州とほぼ同じ、人口約72万人
 - ・亜熱帯からヒマラヤに繋がる急峻な国土
 - ・唯一の国際空港パロ…滑走路1本、山間の空港。
 - ・首都ティンプー(人口7万人) 標高2700m
車は新車のみ。自然を大切にしているので、中古車だめ。高級車はランクル(王様の車もランクル)
 - ・王立民族舞踏団 … 伝統音楽、伝統ダンス
 - ・民家 … 3階建て。3階には仏壇部屋。45分お経をあげてから会社へ行くという習慣がある。
 - ・料理 … とにかく辛い。青唐辛子を多用。あとマツタケ(4,000円/kg)がお勧め。
 - ・民族 … 民族衣装を着ているけど、ファッションにも気を使っている。若者はミニスカート多し。禁煙国(吸えるところもあるらしい)日本人と顔立ちが似ている。
 - ・国王 … 31歳。21歳の王妃様はすごくかわいい。
 - ・国の体制 … 仏教の精神にのっとり、王政が布かれている。
 - ・ブータンにロータリークラブ発足
 - ・暮らし … 自給自足。ヒマラヤ水力発電で電気をインドに売電し経済活動。
 - ・国民総幸福量(GNH)とは ・GNH施策の成り立ち … 物を売だけが幸せではない。外交的にGNHを発信。インド・中国に挟まれて微妙な立場。中国と国境問題あり。
 - ・世界幸福地図 … 日本90位
 - ・私の見たブータン人 … アバウトな国民性。多夫多妻。コミュニティの充実。情報はあっても、現状の暮らしに満足している。
 - ・幸福の価値感 … 自分の家族、自分の友人が健康に暮らしているから、自分も幸せ、という価値観。毎朝のお祈りも、自分のために祈らない。家族のため、友人のため、世界平和を祈る。
- ★『足るを知る』… ブータン人の基本的性格、幸福の所以。

