



【No.611 2013/10 第4例会】

例会日：毎週金曜日

例会場：碧海信用金庫本店3F

安城市御幸本町15-1

TEL:0566-75-8866

FAX:0566-74-5678

Email:anjo-rc19580206@katch.ne.jp

HP: <http://www.anjo-rc.org>

第2752回例会

2013年10月25日(金) 12:30～13:30

司会者：戸谷 央君

ソング：「手に手つないで」「四つのテスト」

卓上花：丸葉ルスロス ピークッション

ゲスト及びビジター：安城市長 神谷 学様

丹羽 良治様(岡崎ロータリークラブ)



2013-2014年度RIテーマ：

「ロータリーを實踐し、みんなに豊かな人生を」

安城ロータリークラブ会長方針：

「充実したロータリーライフを楽しもう。」

■会長：都築 雅人

■幹事：神谷 研

■クラブ会報：青山竜也・川合昭道・加藤英明

■創立日：S33年1月10日

■RI加盟認証日：S33年2月6日

■会長挨拶

都築 雅人会長

《あいさつ》

10月19日 ワイン同好会 於：丸山家 茶室

10月20日 観劇同好会 於：日本特殊陶業市民会館(御園座)

錦秋名古屋顔見世

出演 中村福助、中村橋之助、中村扇雀ほか



医学豆知識⑧

良い睡眠をとるには

- ・よく動き、しっかり食べて、ぐっすり眠ることが健康の基本。
- ・体内時計の1日は25時間で、朝、光を浴びることによって、リセットされる。従って、昼夜勤の2交代制などは体のリズムが狂い易い。病院の看護師など3交代勤務は若くなければできない。朝日が寝室に入ってくるように工夫することは大切。睡眠ホルモンのメラトニンは光を浴びてから約14時間後に分泌が始まる。
- ・寝酒はほどほどに。飲酒は眠気を誘うけれども、睡眠の周期を乱す。特に深酒後は、夜中に目覚めて眠れなくなることがある。
- ・入浴すると体温と心拍数は上昇するが、入浴後、しばらくすると体温と心拍数は低下してきて、寝つきがよくなる。
- ・普段の睡眠不足の解消のための休日の過度の朝寝坊は良くない。むしろ、睡眠不足解消には30～60分ぐらいの昼寝がおすすめ。
- ・眠る前にテレビやパソコンの画面を見る時間を減らす。
- ・眠る前には楽しいことを考え、リラックスする。
- ・冬は室温や布団を暖めておく。
- ・食事は寝る2時間前までに。カフェインは4時間前までに。
- ・午前中か午後の早い時間に運動すると、寝つきが良くなる。

《10月の行事予定・地区会議》

- 29日 七親会ゴルフコンペ ロイヤルカントリークラブ
31日 刈谷市児童相談センター訪問 都築会長 大見直前会長 神谷幹事
10/31-11/1 東日本大震災PJ委員会 東北(仙台市)視察 石川博地区東日本大震災PJ委員

【11月のクラブ内例会・委員会予定】

- 1日 クラブフォーラム(国際奉仕委員会)
卓話者 アイ設計 代表 石川孝文(いしかわたかふみ)様(三河安城ロータリークラブ)
テーマ「アフガニスタンへのNPO活動と復興支援」
* 米山奨学生 ニー・ニー・エイさん来訪
* 第5回定例理事会
- 8日 卓話担当 石川義典君
卓話者 NGO『ライズ・エイジア』 上田敏博(うえだとしひろ)様
テーマ「世界の扉 ～フィリピン最貧困地域の活動～」
* 岡崎東RC打ち合わせ 例会終了後 会議室
- 15日 地区ロータリー財団委員会卓話
卓話者 地区ロータリー財団委員長 鈴木文勝(すずきふみかつ)様(小牧ロータリークラブ)
テーマ「ロータリー財団未来の夢計画について」
- 22日→ 24日(日)地区大会へ例会変更
29日 定款により休会

《11月の行事予定・地区会議》

- 2-3日「ワールドフード・ふれ愛フェスタ」チャリティーイベント
3日 第16回ロータリー旗争奪 RCC少年野球大会
8日 体育協会反省会 18:00～ 川本 神谷幹事
7日 鈴木福美君米寿祝賀会 18:00～川本
東日本大震災復興支援炊き出し練習
9日 米山奨学会・財団学友研修会 ニー・ニー・エイさん 奥田カウンセラー
9.10日 東日本復興支援活動
10日 RLI会議 9:30～19:00 名鉄グランドホテル 永谷会長エレクト
17日 ガバナー補佐杯 葵CC
安美展表彰式 14:00～ 都築会長
23.24日 地区大会 ウェスティン名古屋キャッスル

■ 幹事報告

神谷 研幹事

- ・11/3 第16回ロータリー旗争奪 RCC少年野球大会 9:00～安城市ソフトボール場Aコートにて行います。
・11/7 鈴木福美君米寿祝賀会 18:00～川本 登録をお願いします。登録料は当日お願いいたします。

■ 出席報告

成瀬 克久君

■ ニコボックス報告

小野田 真代君

会員	59名
出席義務者	41名
出席	34名
欠席	12名
出席免除者の出席	11名
出席率	78.94%
修正出席率	10月11日 第2750回 89.65%



安城RC七夕飾りへの感謝状授与及び南吉バルーン寄贈 卓話：テーマ「新美南吉のまちづくり」



こんにちは。安城七夕まつり60年目の今年の夏を南吉バルーンで盛り上げてくれてありがとうございます。また本日はその南吉バルーンを寄贈いただきあわせてお礼申し上げます。

安城では、南吉によるまちづくりを進めています。ここで安城市の新美南吉を紹介します。よく見かける南吉の写真では、ノートを持っていますが、そのノートには「弥厚翁」と書いてあります。都築弥厚に関心を持ち、広く世間に弥厚を知ってもらいたいと考えて、弥厚の作品を書いていたようです。

南吉は、半田市に生まれ、少年時代成績優秀で、東京外語大にすすみ、東京で就職しましたが、体調不良であえなく半田に帰省、その後恩師の紹介で安城高等女学校に就職しました。昭和13年春から18年まで勤務しています。英語、国語を教えていましたが、作文に熱心だったようで、生徒の日記に言葉を添えていました。当時は、入学から卒業するまで担任する制度だったので、深くかかわることができたようです。

安城で488作品を創作していて、生涯の中で安城での作品が圧倒的に多く、俳句・詩も多々あります。また安城で初めての童話集を出版しました。棟方志功による版画の挿絵が描かれているのは、著名であることの裏付けであります。

まちづくりだけでなく、新美南吉によるひとつづくりもすすめています。

- ・新美南吉読書作文コンクールが昭和44年創設され、入賞した作品は「かいがら」という文集に掲載されます。
- ・南吉について学ぶ授業。
- ・南吉による交流。ゆかりの地、桜町小学校と出身校岩滑小学校がテレビを通じて交流会を行っています。
- ・創作活動。桜町小学校のステンドグラス。童話の一場面を絵にしてステンドグラスにしている。
- ・南吉給食。昨年中に栄養士が、学校給食コンクールに応募した「南吉さんからの贈り物」が最優秀賞を受賞しました。うなぎを使ったちらしずしは高価なので、予算申請し補助金をつけてから採用しました。2ひきのかえるのクッキーを売り出していて、市役所の売店で買えます。
- ・新美南吉絵本大賞。2ひきのかえるの作品が受賞。製本して売り出すだけでなく、ブックスタンド事業に活用。保健センターで4カ月検診の子どもにこの絵本をプレゼント。よみきかせをすることで母と子に絆が生まれるように、日本で初めての試みです。
- ・なんきち音頭を幼稚園と保護者が合作で創作。盆踊りで地域の活性化をはかり世代間を超えたつながりを深めることに一役買っているようです。
- ・南吉体操。保育園の先生が創作。
- ・下宿先大見家の観光化。分かりにくいのできつねの足跡をペイントしてあります。
- ・顕彰記、ででむし詩碑（桜町小学校に移設）身近な自然に四季を感じる詩。
- ・モニュメント。交流広場の跡地近くに設置。新美南吉の資料。
- ・あんくるバスのラッピング。安城市内の子どもの絵。
- ・ウォールペイント。立体駐車場。若い芸術家のセンスにお任せしています。

ドイツ、メルヘン街道は約600キロでブレーメンからハーニャまでの道をいいます。これはグリム童話にちなんだ道。ドイツを参考にして安城と半田と連携して、南吉観光の誘致を検討している。連携することで観光に幅が広がり、多くの集客が見込めます。

これからも皆様のご協力をいただき南吉まちづくりをすすめていきたいので、今後ともよろしくお願いたします。