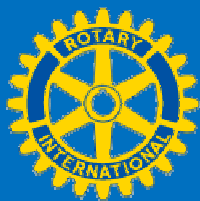


## 安城ロータリークラブ



# 週報

【 No.636 2014/5 第3例会 】

例会日: 毎週金曜日

例会場: 碧海信用金庫本店3F

安城市御幸本町15-1

TEL: 0566-75-8866

FAX: 0566-74-5678

Email: anjo-rc19580206@katch.ne.jp

HP: <http://www.anjo-rc.org>

## 第2777回例会

2014年5月23日(金) 12:30~13:30

司会者: 山田 庸雄君

ソング: 「それでこそロータリー」

卓上花: くじゃく草・サンダーソニア



ゲスト及びビジター: 愛知県健康づくりリーダー安城支部  
支部長 加藤宣子様・板倉厚子様・鈴木憲生様  
安城市子育て健康部健康推進課  
課長 小笠原浩一様・杉浦友紀江様  
石川孝文様 三河安城RC

2013-2014年度RIテーマ:

「ロータリーを実践し、みんなに豊かな人生を」

安城ロータリークラブ会長方針:

「充実したロータリーライフを楽しもう。」

■会長: 都築 雅人

■幹事: 神谷 研

■クラブ会報: 青山竜也・川合昭道・加藤英明

■創立日: S33年1月10日

■RI加盟認証日: S33年2月6日

## ■会長挨拶

都築 雅人会長

5/19 明祥中学校油ヶ淵清掃活動  
永谷会長エレクト・内藤社会奉仕委員長・原田社会奉仕委員(環境保全担当)

### 医学豆知識⑩

#### 亭主を早死にさせる10箇条

佐藤祐造 愛知学院大学教授・名古屋大学名誉教授(専門は糖尿病)

- 第1条 夫をうんと太らせる
- 第2条 酒をうんと飲ませ、砂糖・菓子をうんと食べさす
- 第3条 とりわけ大事なのは夫をいつも座らせておくこと  
(運動不足にする)
- 第4条 飽和脂肪をたくさん食べさせる  
(バター、牛肉、鶏卵など)
- 第5条 塩分の多い食べ物に慣れさせる
- 第6条 コーヒーをがぶがぶ飲ませる
- 第7条 「たばこ」をすすめる
- 第8条 夜ふかしさせる
- 第9条 休暇旅行に行かせぬ
- 第10条 最後の仕上げに、終始文句を言っていじめる

山之内国男:「肥満はいけない」から

### 【5月のクラブ内例会・委員会予定】

30日 卓話担当 成瀬克久君

卓話者 (株)東海東京調査センター 投資調査部部长 隅谷俊夫(すみやとしお)様

テーマ「2014年後半の景気・市況見通し～アベノミクスは輝きを増すか?」

\* 次年度夜間理事会 18:30~ すす岡

### 《5月の行事予定・地区会議》

- 23日 次年度合同委員会 川本  
写真同好会 展覧会 碧海信用金庫本店 ～6/20
- 27日 次年度会長幹事会 18:00～衣浦グランドホテル
- 29日 国際ソロプチミスト安城チャリティーゴルフ大会 ロイヤルカントリークラブ
- 30日 次年度夜間理事会 すず岡 18:30～

## ■次年度会長報告

永谷 文人 会長エレクト

- ・本日18:30～次年度合同委員会を川本にて行います。

## ■幹事報告

神谷 研幹事

- ・6/27夜間親睦例会 19:00→18:15開始時間の変更です。お間違えのないようお越してください。
- ・本年度理事・委員長の方は、6月の報告発表原稿及び年間総合報告書原稿を提出ください。  
締め切りは発表前日、ワードデータにて提出お願いします。

## ■報告事項

### 《ゴルフ部会より》

- ・6/22(日)安城RCゴルフ部会取りり戦をセントクリークゴルフクラブにて行います。
- ・6/24(火)ゴルフ部会総会を行います。出席ください

### 《写真同好会より》

- ・本日例会後に写真の展示をおこないますので、お時間のある方はお手伝いください。  
本日より6/20まで碧海信用金庫本店にて、写真同好会作品展示会を行います。

## ■出席報告

成瀬 克久君

会員	63名
出席義務者	48名
出席	44名
欠席	4名
出席免除者の出席	14名
出席率	93.54%
修正出席率	5月9日 第2775回 91.94%

## ■ニコボックス報告

小林 逸朗君



## 地域貢献表彰

テーマ：「健康づくりについて、ANJOきらめき体操」

卓話者：愛知県健康づくりリーダー安城支部

支部長 加藤宣子様・板倉厚子様・鈴木憲生様

安城市子育て健康部健康推進課

課長 小笠原浩一様・杉浦友紀江様

私たち、健康づくりリーダーは昭和62年から愛知県健康づくり振興事業団が毎年養成を行っています。現在、県下で770名が健康づくり連絡協議会へ在籍しており、24支部に分かれて、組織的に活動をしています。うち、安城支部会員は今年度39名です。

昨年度の安城支部各会員は、市内の幼児・児童から後期高齢者までの健康体操教室での指導、介護施設・福祉施設での運動指導、地域の健康計画づくり委員として、他方面で活動してきました。述べ回数では、2718回、対象者は、14,854人を数えました。

平成24年に保健センターから、安城七夕まつりのイメージソング「星空のラブソング」を使った健康体操の考案およびDVD制作の打診を受け、ぜひやらせてくださいということで支部勉強会の時間を使って「Anjo☆きらめき☆体操」を制作しました。

昨年度は、チャンネルDaichiさんにご協力いただき、練習用DVDを制作することとなりました。スタジオへ何度か伺い、撮影を行いました。始めは、慣れない撮影の雰囲気にも、顔が引きつりながらも、持ち前の元気と笑顔でDVDを完成することができ、とても貴重な経験をさせていただきました。

Anjo☆きらめき☆体操は、健康づくりリーダーと行政との信頼関係と共同作業で実現した体操です。幅広い年代に体操を知ってもらおうと同時に、体を動かすことの楽しさを実感し、実践することで、一人ひとりの健康づくりにつながればと考えています。

現在は、毎月きーぼー市場での実演を行っています。また、昨年度に引き続き七夕ステージで演技する予定です。私たち健康づくりリーダーが責任と自信をもって伝えることのできるこの体操を市民に広く周知していくため、今後は他の団体とも協働して活動していきたいです。地域での集まりや活動の場などがあれば、積極的に出向いていきたいと考えておりますので、ご協力よろしくお願いたします。

毎年新メンバーが加わるなか、相互のコミュニケーションを図れるよう、今後も勉強会等を通して、支部全体で市民の健康づくりのために頑張っていきたいと思っております。

