

週報

【2023/2 第2例会】

例会日：毎週金曜日

例会場：碧海信用金庫本店3F 安城市御幸本町15-1

TEL: 0566-75-8866 FAX: 0566-74-5678

Email: anjo-rc19580206@katch.ne.jp

HP: <http://www.anjo-rc.org>

■創立日：S33年1月10日

■RI加盟認証日：S33年2月6日

第3127回例会

2023年2月10日(金) 12:30~13:30

司会者：滝田 有里さん・稲垣 礼子さん

ソング：「四つのテスト」「手に手つないで」

ニコボックス委員会：成瀬 清二君

親睦活動委員会：前沢 宏允君



出席報告者：金子 和弘君

全会員数	51名
現在出席義務者数	40名
本日の出席人数	42名
内出席免除者の出席人数	
出席率	87.50%

2022-23年度：RIテーマ

「IMAGINE ROTARY」

安城ロータリークラブ会長方針：

「チャレンジロータリー、笑顔で学ぼう」

■会長：奥田 法行

■幹事：市川 護

■クラブ会報：赤木 禎行・辻 隆士・恒川 憲一・成田 孝則

■ 会長挨拶

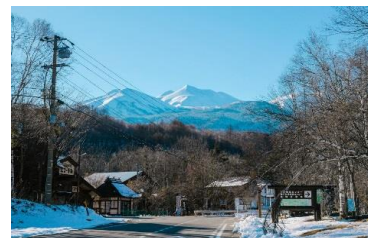
奥田 法行会長

1. 2/4安城ロータリー旗争奪少年野球大会

SDGs 20 『本当に温暖化は阻止できるの？』

乗鞍高原でカフェを営む藤江佑馬さん。

長野県松本市の一部でもある乗鞍高原。ここでは、豊かな自然の恵みのなか、縄文時代からヒトが住みつづけて来た歴史を通じ、「環境を維持することは、自分たちの生活を守ること」という意識がねづいていきます。実際に、修景伐採や山の維持などに地域住民が継続的に関わっています。官民一体となり「脱炭素」に関わる動きが活発化し、廃棄物をゼロにする運動や、サステナビリティをテーマにした観光などが動き始めています。



『GiFT NORIKURA Gelato & Café
で行われる、サステナブル』

カフェ『GiFT ノリクラ グレート・カフェ』は、アルプス山脈の麓乗鞍高原センターにあります。このカフェでは、「地産地消」「Going Zero Waste」(無駄を無くす)「売り上げの3%を地域の環境整備活動に使う」をスローガンに掲げ、乗鞍の自然の豊かさを次の世代につないでいくための取り組みを積み重ねています。



店内に入った人を迎えるのは、壁一面の黒板。そこに書かれているのは、GiFT NORIKURAが実行している取り組みの全体像です。

サステナブル・アクションの実践

- ▶ リユースの食器を使用
- ▶ マイボトル持ち込み
- ▶ 食材の量り売り
- ▶ 生ゴミの堆肥化

「ゴミを減らす暮らし」「プラスチックに頼らない暮らし」呼びかけています。カフェの中で使用されている食材が、どこから来ているのかも、すべて記載されています。乗鞍高原で絞られたヤギミルクを使用したジェラートや、近所でとれたブルーベリーやイチゴなど地産地消を意識したり、コーヒー豆は東ティモールからフェアトレードで輸入した物を使用したり、カフェで扱うすべての食材がトレーサビリティに配慮したものです。「トレーサビリティとはトレース(追跡)アビリティ(能力)」のことです。

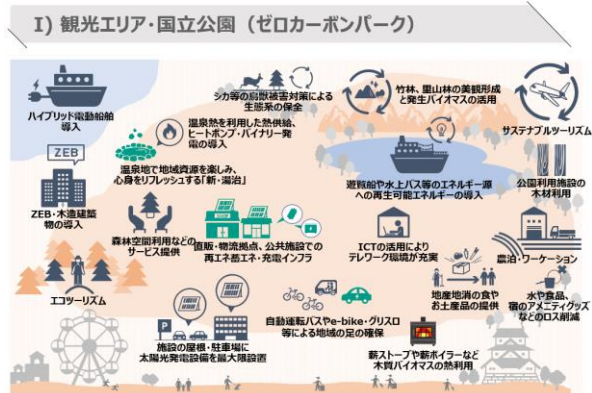


『地産地消』で環境整備

カフェでは、何回でも使用できる木製のジェラートカップやスプーンを使用。コーヒーのテイクアウト用にはステンレスのボトルの貸し出しも行い、ゼロ・ウェストを実現するために、できる限りのことに取り組んでいます。このような取り組みで、環境省主導の「ゼロカーボンパーク」に、乗鞍高原が全国第一号として登録されました。ゼロカーボンパークとは、環境省が主導となり、国立公園から脱炭素化を目指す取組みです。訪れる、国内外の人が脱炭素型の持続可能なライフスタイルを体験できる観光地です。言い換えれば、国立公園から「ホンモノ」の脱炭素化の事例を生み出す試みといえます。藤江さんは、乗鞍高原における「ゼロカーボンパーク」の旗降り役といえます。



ゼロカーボンパーク



地元の方は、とにかく山に入って食べ物を手に入れるのが得意なんです。キノコや山菜がみんな好きで、自然の恵みを受けて生活しています。だから、環境を維持することは、自分たちの生活を守ることでもあるんですね。

また、昔から木材を利用していた文化も残っていて、人が森林を伐採して維持することで、雄大な景観が保たれていて、今でもうっそうとした森にならないよう、地域住民が継続的に関わって、トレイルや登山道も含めた環境を維持する意識があるということです。

実は、海外のナショナルパーク「国立公園」には、ほとんど人が住んでいる場所はないそうです。乗鞍のように人間が暮らしを営む国立公園はすごく珍しく、日本ならではの国立公園のあり方とも言えます。



■ 幹事報告

市川 護幹事

- 2/17(金)例会は、2/18(土)インターシティミーティングに変更です。尚、18:30~初寿司にて周年例会のお疲れ会を企画しております。ご参加ください。
- 2/18(土)インターシティミーティングが、ホテルグランドティアラ南名古屋にて開催されます。参加されます方のみ、席次・プログラブを配布いたします。正名なパンフレット・名札・席次・記念品は当日幹事より受け取ってください。
- 2/24(金)は、休会です。
- 3/31(金)創立65周年記念お花見同伴例会の案内を配布いたします。
- 4/5(水)岡崎RCとの交流会を行います。興味のある方はご参加ください。
- 4/9(日)「2023-24年度地区研修・協議会」が開催されます。該当されます方には後日メールにてご案内いたします。

【本日のセレモニー】

☆ 今月のお祝い

会員誕生日 4名
配偶者誕生日 4名
結婚記念日 2組



◆ 本日の例会

深津 正則君 テーマ「ロータリーと私の仕事」

市川 護君 テーマ「市川君は何ができるの」



『ロータリーと私の仕事』 深津 正則君

私は平成17年10月に安城ロータリークラブに入会して今年で18年目です。昭和63年3月に39歳の時に(株)フカツガーデンを創業し、35年になります。

設立創業時は必死に仕事をしました。何とか安定してきた頃、沓名パストガバナリーや永谷さんの勧誘でロータリーに入会しました。最初は周りが皆偉い人に見えて緊張していました。しかし3年目くらいから例会出席が苦痛に感じ、ただ昼飯を食べにくるような気持ちにもなりました。週末の忙しい金曜日の昼時をロータリーのために制約されているように感じ、ロータリーに入会している価値を見失っていました。小野内さんに「ロータリーの友」は良いことが掲載されているから読むといいよ。と勧められ、あるロータリアンの「ロータリー会員であることと人生の価値」のようなことが掲載されていて、それに共鳴しました。それはロータリーの1丁目1番地『職業奉仕』の意義、役割です。

いろんな難解な理論はわかりませんが、自分の仕事を一生懸命誠実にすることにより、お客様に喜んでいただくことが、立派な職業奉仕であり、ひいては地域への社会奉仕、国際奉仕、青少年奉仕に貢献する第一歩であるということです。そのように考えると、自分の仕事に誇りを持ち、ロータリアンとしての自分を見出すことができます。忙しい時、なんとなく例会に出席する気持ちにならない時に無理に出席する必要はないと思います。交遊の範囲が広がり、多様な考え方の人と出会い、そしてゴルフをしたり、会食したりして、自然に例会に出たい気持ちになっていくことが望ましいと思います。毎日毎日仕事に忙殺され、損だ、得だと言って仕事をして、業界の中だけで過ごしていく人生は虚しいと思います。そこにロータリアンとしての価値があると思います。

『季節の一句』

コート脱ぐ 風に誘われ 梅の香や

『季節の花』

リーガースベコニア

季節の俳句

コート脱ぐ
風に誘われ
梅の香や

深津



『市川君は何ができるの』 市川 護君

佐々木工業株式会社 皆様のお役に立てる事が、佐々木工業の仕事です

- ・ 初めに、ゴルフの話をしようと思いましたがそれは次回に取っておきます。
- ・ 今回は、佐々木工業のPRで、安城ロータリークラブの皆様にお役立てそうなことをお伝えします。
- ・ あんなことや、こんなことが出来ると伝えたい。
- ・ 最後に、最近気が付いたことをお伝え致します。

自己紹介

- ・ 秋田市河辺出身 国籍 日本
- ・ 1957年1月生まれ
- ・ 中学卒業後 愛知県刈谷市に移動
- ・ 1982年3月結婚と同時に市川の姓を名乗る
- ・ 子供は1男2女 孫は3名
- ・ 2007年安城ロータリークラブ入会

仕事の紹介 1



- ・ 塗装の仕事は、
- ・ どんなイメージを持たれますか
- ・ やってみると奥が深く、仕上げはきりがいいぐらい手間がかかります。
- ・ データは有りますが、実際の条件などはやってみないと分からないことが多い。
- ・ いわゆるマニアックな業種になります。

仕事の紹介 2



- ・ 建築塗装の仕事は、
- ・ どんなイメージを持たれますか
- ・ スプレー塗装に比べると、仕上げは少しラフになりますが養生には手間がかかります。
- ・ 職人をあまり多く抱えられないのは雨になると仕事が出来なくなってしまいうからです。
- ・ 段取りが一番大切な仕事になります。

どのような、塗装をしてきたのか

昭和47年刈谷市トヨタ車体に入社 塗装課に配属される。
昭和52年退社し、自動車飯金の店に入社する。
昭和53年退社し、請負作業をはじめる。
昭和54年輸送機工業構内請負、トレーラーの塗装を行う
昭和56年新東工業構内請負、鋳造機塗装を行う
昭和57年豊田工場内請負、NCならびに専用機の塗装を行う
昭和58年豊田自動織機内、請負フォークリフトの塗装を行う
昭和59年住友重機構内請負、クローラークレーンの塗装を行う
昭和60年イノアックコーポレーション構内請負塗装を行う
昭和63年安城市和泉町 工場新設
平成 2年塗装設備をする
平成 3年自動車飯金を開始
平成 5年重機車輛塗装を開始
平成 7年自動車部品塗装を開始
平成14年小型塗装設備増設
平成15年自動車部品小物塗装開始

こんな時に、お役に立てます。

1. 自動車の凹み、キズ、の修理等
 2. 家の内部色替えや、塗替え
 3. 防水工事、建物外部の塗替
 4. 工場内の設備、機械の塗装
 5. 古くなった車のリフレッシュ
 6. フロアーの塗装とフローリング施工
- これらが皆様のお役にになります。

建築塗装



工場設備塗装



リフレッシュ



業種 こんなことを仕事として来ました。

- ・自動車などの部品を塗装しています。
- ・他に、トラック、トレーラー、クレーン車、ブルドーザー、クローラークレーン、アスファルトフィニッシャー等。
- ・各業種の試作品の塗装
- ・自動車の修理及び全塗装
- ・FRPの加工と塗装
- ・医療機器の塗装
- ・工場内の機械の塗装、工作機、専用機、鋳造機、プレス機
- ・建築塗装補修、塗替え。

キズや凹の範囲

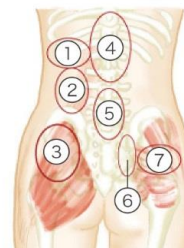


最近腰痛を発生した

原因は、ゴルフのスイング改造か、それより肥満から??
もしくは、ロータリーで幹事をしてストレスが溜まったか

自分身体の、症状

- ・2022年9月頃から腰痛③部 (今までの痛みと違う突然ビリリくる痛みが出た。)
- ・今までは健康堂に通うと治るが、今回は治ってもすぐ再発してしまう。
- ・現在八千代病院で点検中



海野指導は減量で体を変える。

目標体脂肪 15%にするためのメニュー

- ① 食べる量を減らす。
- ② アルコールを飲過ぎない。
- ③ 水を飲む、2.0ℓ ぐらい。

毎日大変ですが、自分の体は自分で作っていると、責任感から、今までの食事の量を半分ぐらいにとどめながら頑張ります。

ご清聴ありがとうございました。



理想のボディー 目標15%



※写真はイメージです