

週報

【2024/3 第2例会】

例会日: 毎週金曜日
 例会場: 碧海信用金庫本店3F 安城市御幸本町15-1
 TEL: 0566-75-8866 FAX: 0566-74-5678
 Email: anjo-rc19580206@katch.ne.jp
 HP: <http://www.anjo-rc.org>
 ■創立日: S33年1月10日
 ■RI加盟認証日: S33年2月6日

第3170回例会

2024年3月8日(金) 12:30~13:30

司会者: 沓名 一樹君・岡田 健裕君

ソング:「四つのテスト」

ニコボックス委員会: 成瀬 清二君

ゲスト及びビジター: パーソナリティー・書家 矢野 きよ実様



世界に希望を生み出そう

出席報告者: 堀 真也君

全会員数 51名

現在出席義務者数

本日の出席人数 40名

内出席免除者の出席人数

出席率 77.70%

2023-24年度: RIテーマ

「世界に希望を生み出そう」

安城ロータリークラブ会長方針:

「夢と誇りを持ち、

未来に向けて共に歩もう！」

■会長: 戸谷 央

■幹事: 大坪 久乃

■クラブ会報: 野田敏男・寺部暁・市川護・前沢宏允

■ 会長挨拶

戸谷 央会長

能登半島地震をうけて

今一度見直したいあなたと家の地震対策（災害が起きる前にできること）

- 家具の置き方、工夫していますか？
- 食料・飲料などの備蓄、十分ですか？
- 非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？
- ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか？
- 避難場所や避難経路、確認していますか？

災害関連死を出さないために

- ・生活用水が使えない可能性を考慮
 ⇒ タンクに貯水
 ⇒ 非常用トイレの備蓄
- ・電気、ガスが使えない
 ⇒ カセットコンロ（ボンベ）の備蓄
 ⇒ 灯油ストーブも効果的（冬場）
- ・持病の薬が手に入らない
 ⇒ お薬手帳の管理も大切

災害の「備え」チェックリスト

・一度、チェックリストを利用してみよう。



- ### 非常用持ち出し袋
- 家族の命に持ち出すもの！
- 水
 - 食品
に乾いたお菓子や缶詰、レトルト食品、缶詰の汁、チキン、缶詰の魚、缶詰の野菜など
 - 防災用ヘルメット・防災ずきん
 - 衣類・下着
 - レインウェア
 - 結なしのズック靴
 - 懐中電灯（100円未満のLEDライト）
 - 携帯ラジオ（100円未満のLEDライト）
 - 予備電池・携帯充電器
 - マッチ・ろうそく
 - 救急用品
ばんそうこう、消毒液、救急箱など
 - 使い捨てカイロ
 - ブランケット
 - 電手
 - 洗面用具
 - 歯ブラシ・歯磨き粉
 - タオル
 - ペン・ノート
 - 感染症対策にも有効です!! ——
 - マスク
 - 手拭消毒用アルコール
 - 石けん・ハンドソープ
 - ウェットティッシュ
 - 体温計
 - 一緒に持ち出そう!! ——
 - 貴重品
現金、印鑑、クレジットカード、運転免許証、預金通帳、重要書類、スマートフォン（充電済）

- ### 子供がいる家庭の備え
- ミルク（キュータイプ）
 - 使い捨て哺乳瓶
 - 離乳食
 - 携帯カトラリー
 - 子供用紙オムツ
 - お尻ふき
 - 携帯用お尻洗浄機
 - ネックライト
 - 抱っこひも
 - 子供の靴

- ### 女性の備え
- 生理用品
 - おりものシート
 - サニタリーショーツ
 - 中身の見えないごみ袋
 - 防犯ブザー／ホイッスル

- ### 高齢者がいる家庭の備え
- 大人用紙パンツ
 - 杖
 - 補聴器
 - 介護食
 - 入れ歯・洗浄剤
 - 吸水パッド
 - テリゲートゾーンの洗浄剤
 - 持病の薬
 - お薬手帳のコピー

- ### 備蓄品
- お家に備えておくもの！
- 食料や水（最低3日分！できれば1週間分）×家族分
保存期間の長いものを多めに買っておく。日経から検討するといっしょに備用している。家に食料の備蓄が可能！
 - 生活用品
例えば、ティッシュ、トイレシート、ペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレなど

ほかにも、家庭に必要なものは日ごろから備えておきましょう

1. 本日18:30初寿司にて、ファイヤーサイドミーティングを行います。
また、計画書に記載しておりました、戦略委員会は、本日は行わないことをご連絡いたします。
2. 3/15(金)例会終了後、次年度理事会を行います。
3. ソロプチミスト安城チャリティーイベントのご案内が来ております。チケット購入されたい方は事務局まで。

■ 本日の例会

卓話担当:プログラム委員会

卓話者 矢野きよ実様 パーソナリティー・書家
テーマ「動けばつながる」

※ 頂戴した原稿はそのまま掲載しています。



PROFILE

矢野 きよ実

KIYOMI YANO

(パーソナリティーター・書家 雅号 霄花)

- 名古屋 観光文化交流特命大使 2017～
- 石巻市 いしのまき観光大使2023～
- 特定非営利活動法人 愛知万博記念災害・救急医療研究会理事
- 名古屋小児がん基金 特別顧問
- 障害者と市民のつどい 名誉実行委員長
- ラグビーワールドカップ日本大会特別サポーター
- 第20回アジア競技大会2026愛知・名古屋 選定委員
- 幼児虐待のためのシェルター「パオ」スペシャルサポーター
- やきものワールド アンバサダー
- SDGs メイド・イン・サステイナブル・プロジェクトアンバサダー
- 2021年冬、帝国ホテル東京ブランドショップ名に代表作「いい日になりますように」の書が抜擢
- 2023春、帝国ホテルプラザ東京キービジュアルに「花道 あなたと歩きたい」の書を揮毫
- 玄玄書作院理事長
- 無敵プロジェクト代表



名古屋市大須生まれ。15歳でファッションモデルとして芸能界デビュー。

その後テレビやラジオなど活躍の場を広げ名古屋弁による軽快なトークが話題に。

20歳からは伝説の音楽番組の司会を務めるなど多数のテレビ・ラジオで支持を得る。

17歳から始めた書で表現する独特の世界観が注目を集め、書家として霄花(しょうか)の雅号を持ち、これまで数多くの賞を受賞。キンビール・ANA・愛知県警・ドラマ・ドキュメンタリー番組タイトル、アーティストのCD題字など数多くの題字を担当。

代表作の「無敵」はニュースの職人 鳥越俊太郎さんや忌野清志郎さん、ハリウッド俳優クリントイーストウッドさんをはじめミュージシャン著名人に愛され、映画「はなちゃんのみそ汁」では作品の随所に「無敵」の書が登場。

「無敵」が繋ぐ人と人の優しい縁に本人もまわりも感動しています。

2021年冬、帝国ホテル東京ブランドショップ名に代表作「いい日になりますように」の書が抜擢。

2023春、帝国ホテルプラザ東京キービジュアルに「花道 あなたと歩きたい」の書を揮毫。

被災地支援 無敵プロジェクト 私たちにできることは「忘れないこと・想うこと」

2011年3月11日の震災直後から日本赤十字愛知県支部 報道の代表として医師団と被災地に入る。壊滅的な被害を受けた日本の硯シェア90%を誇る硯のまち宮城県石巻市雄勝の地に立ち、

その際ガレキの中から出てきた傷だらけの硯と出逢う。

名古屋から1800キロ、宮城・岩手・福島の被災地の子どもたちの「心の声」を聞く書の授業を行い、「忘れないで」と子どもたちから預かった「心の書」を被災地の報道が少なくなった今も多くの人に伝える展示・講演活動を積極的に行う。

また、2016年からは児童養護施設の子どもの心の叫びを聞く書の療法として寄り添っている。

現在、医療・災害、教育現場、福祉、少年院など、さまざまな分野からの講演依頼に

「生きること」「命の大切さ」を伝え、特に児童養護施設の子どものための支援を行っている。

