

安城ロータリークラブ

週報

【 2025/12 第1例会 】

例会日:毎週金曜日
 例会場:碧海信用金庫本店3F 安城市御幸本町15-1
 TEL:0566-75-8866 FAX:0566-74-5678
 Email: anjo-rc19580206@katch.ne.jp
 HP: <http://www.anjo-rc.org>
 ■創立日: S33年1月10日

第3231回例会

2025年12月5(金) 12:30~13:30

司会者:稻垣 礼子さん

ソング:「君が代」「奉仕の理想」

ニコポックス委員会:沓名 一樹君

定款細則委員会:成田 孝則君

親睦活動委員会:滝田 有里さん

出席報告者:伊藤 昌悟君

全会員数 52名

現在出席義務者数 37名

本日の出席人数 39名

内出席免除者の出席人数 9名

出席率 92.80%

2025-26年度: RIテーマ

「UNITE FOR GOOD

よいことのために手を取り合おう」

安城ロータリークラブ会長方針:

「Team Anjo Rotary

~メンバー一致団結をして目標に

向かって活動しよう~」

■会長:加藤 正人

■幹事:石川 徳重

■クラブ会報:永井 慎悟・荻須 篤

■ 会長報告

加藤 正人会長



【本日のセレモニー】

・ガバナー補佐杯の報告 安城コンペ優勝は成瀬介宣君でした。
 ・定款細則委員会より報告

✿ 今月のお祝い

会員誕生日 6名

夫人誕生日 5名

結婚記念日 4組



■ 幹事報告

石川 徳重幹事

1. 本日例会終了後 臨時歴代会長会議を行います。
2. 11/28定款第7条第1節の規定により休会です。
3. 12/5 年次総会に欠席されます方は、委任状の提出をお願いいたします。
4. 12/21(日)会員家族親睦例会の登録料は12/5.19に集金いたします。
5. 1-3月の例会確認出欠表を12/12までに提出ください。
6. 2/21(土) 2025-26年度インテリシティーミーティング出欠の報告を本日中にお願いいたします。
7. 米山記念奨学会特別寄付を11月末までに振込宜しくお願い致します。該当会員にはメール済です。



◆ 本日の例会 年次総会

卓話担当 石川義典

テーマ「趣味から学んだこれからの生き方」



※頂戴した原稿はそのまま掲載しています

趣味から学んだこれからの生き方

卓話者 石川義典

2025.12.5 卓話

これまで自分で行った卓話 ロータリー歴24年で4回

過去の卓話のテーマ

- ・仕事の話(瓦について)
- ・JC時代に行ったボランティア(スマーキーマウンテン)
- ・ゴルフの話(ゴルフはメンタルスポーツ)
- ・お城の話 現存する木造天守閣 あと残すは1城 弘前城

国宝 5城

姫路城



彦根城



犬山城



松江城



松本城

重要文化財 7城

高知城



伊予松山城



丸亀城



宇和島城



備中松山城



弘前城







会津若松城







ゴルフはメンタルが大事

どうしたらメンタルは強くなるの？

最近購入した書籍



ゴルフは「心の練習」で上手くなる

- ・すべての結果を潔く受け入れることこそ「心の練習」の第一歩
- ・どんなときでも笑顔を絶やさない
- ・「今日のラウンドはなるようになる、だから心配はいらない」
- ・ポジティブ思考について
- ・「欲を心の中から葬り去ろう」
- ・「よくない事は口に出さない」
- ・「終わった事は無視する」
- ・「次のショットは必ず上手くいく！」

ストレスは病気の源である

いかにストレスを感じずに生きることが大事か

「なるようになる なるようにならなければならない」

これからは自分らしく生きる

～ご清聴ありがとうございました～