

週報

【2025/12 第1例会】

例会日:毎週金曜日

例会場:碧海信用金庫本店3F 安城市御幸本町15-1

TEL:0566-75-8866 FAX:0566-74-5678

Email:anjo-rc19580206@katch.ne.jp

HP: http://www.anjo-rc.org

■創立日:S33年1月10日

第3231回例会

2025年12月5(金) 12:30~13:30

司会者:稲垣 礼子さん

ソング:「君が代」「奉仕の理想」

ニコボックス委員会:沓名 一樹君

定款細則委員会:成田 孝則君

親睦活動委員会:滝田 有里さん

出席報告者:伊藤 昌悟君

全会員数 52名

現在出席義務者数 37名

本日の出席人数 39名

内出席免除者の出席人数 9名

出席率 92.80%

2025-26年度:RIテーマ

「UNITE FOR GOOD」

よいことのために手を取り合おう

安城ロータリークラブ会長方針:

「Team Anjo Rotary」

~メンバー一致団結をして目標に

向かって活動しよう~

■会長:加藤 正人

■幹事:石川 徳重

■クラブ会報:永井 慎悟・荻須 篤

■ 会長報告

加藤 正人会長



【本日のセレモニー】

- ・ガバナー補佐杯の報告 安城コンペ優勝は成瀬介宣君でした。
- ・定款細則委員会より報告

☆ 今月のお祝い

会員誕生日 6名

夫人誕生日 5名

結婚記念日 4組



■ 幹事報告

石川 徳重幹事

1. 本日例会終了後 臨時歴代会長会議を行います。
2. 11/28定款第7条第1節の規定により休会です。
3. 12/5 年次総会に欠席されます方は、委任状の提出をお願いいたします。
4. 12/21(日)会員家族親睦例会の登録料は12/5.19に集金いたします。
5. 1-3月の例会確認出欠表を12/12までに提出ください。
6. 2/21(土) 2025-26年度インターシティーミーティング出欠の報告を本日中にお願いいたします。
7. 米山記念奨学会特別寄付を11月末までに振込宜しくお願い致します。該当会員にはメール済みです。



◆ 本日の例会 年次総会

卓話担当 石川義典

テーマ「趣味から学んだこれからの生き方」

※頂戴した原稿はそのまま掲載しています



趣味から学んだこれからの生き方

卓話者 石川義典

2025.12.5 卓話

これまで自分で行った卓話 ロータリー歴24年で4回

過去の卓話のテーマ

- ・ 仕事の話（瓦について）
- ・ JC時代に行ったボランティア（スモーキーマウンテン）
- ・ ゴルフの話（ゴルフはメンタルスポーツ）
- ・ お城の話 現存する木造天守閣 あと残すは1城 弘前城

国宝 5城

姫路城



松本城

松江城



犬山城



彦根城

重要文化財 7城

高知城



伊予松山城



丸亀城



宇和島城



備中松山城



弘前城







会津若松城







ゴルフはメンタルが大事

どうしたらメンタルは強くなるの？

最近購入した書籍

ゴルフは
自己ベストを更新する
児玉光雄

「心の練習」
即効のメソッド
で上手くなる

ミスショットは技術より
心の問題!
児玉先生が開発した「心の練習」は
スコアアップの絶対スキルです!

プロゴルファー
ゴルフ解説者
タケ小山

タケ小山プロ大絶賛!!

河出書房新社



ゴルフは「心の練習」で上手くなる

- ・すべての結果を潔く受け入れることこそ「心の練習」の第一歩
- ・どんなときでも笑顔を絶やさない
- ・「今日のラウンドはなるようになる、だから心配はいらない」
- ・ポジティブ思考について
- ・「欲を心の中から葬り去ろう」
- ・「よくない事は口に出さない」
- ・「終わった事は無視する」
- ・「次のショットは必ず上手くいく！」

ストレスは病気の源である

いかにストレスを感じずに生きることが大事か

「なるようになる なるようにしかない」

これからは自分らしく生きる

～ご清聴ありがとうございました～